



ОРГАНИЗАЦИЯ УЧЕБНОГО ПРОЦЕССА В ДОМАШНЕЙ ОБСТАНОВКЕ: КОМФОРТНО И ПРОСТО!



Создайте комфортную среду во время уроков. Например, работающий телевизор будет мешать занятиям.



Проветривайте помещение, где занимается ребенок. Устраивайте физкультминутки.



Правильное освещение: свет должен падать на клавиатуру сверху (люминесцентные лампочки использовать нежелательно).



Рабочий стол рядом с окном. Естественное освещение важно для здоровья!



Достаточное пространство для письменной работы и занятий за компьютером.

**ГЛАВНОЕ —
РАБОЧЕЕ МЕСТО!**



Технические средства на расстоянии вытянутой руки.

**ПОЛЕЗНЫЕ
СОВЕТЫ**



Наблюдайте за работой ребенка на компьютере.



Оборудование должно быть недоступно домашним животным.



Старайтесь снижать зрительную нагрузку ребенка при работе с компьютером.



Спина должна быть ровной!



Обязательно контролируйте время работы ребенка на компьютере. Перерывы необходимо устраивать через каждые 15-20 минут.

ВАЖНО!

Небольшой вес и размер компьютерного оборудования

20 см

1,5 кг

